



# MOTIVOS PARA INCLUIR OPÇÕES VEGANAS NO CARDÁPIO



## ACOMPANHE AS TENDÊNCIAS

60 milhões de brasileiros declaram que estão buscando alternativas para reduzir o consumo de carnes e 14% da população já se declara vegetariana.

Fontes: The Good Food Institute, 2018; Ibope Inteligência e Sociedade Vegetariana Brasileira, 2018.



## CONQUISTE MAIS CLIENTES

Pratos à base de vegetais são mais inclusivos e atendem veganos, vegetarianos, pessoas com intolerâncias como à lactose, entre outras preferências alimentares. Não atender um desses clientes pode significar perder a chance de atender um grupo inteiro.



## POTENCIALIZE SEUS GANHOS

Ganhe praticidade na cozinha, reduza o desperdício e aumente a sua margem de lucro com maior diversificação de ingredientes.



## PROMOVA MAIS SAÚDE

Mais de 40% dos brasileiros que estão reduzindo o consumo de carnes dizem que o fazem para buscar mais saúde. Alimentos vegetais costumam ter baixa gordura saturada e zero colesterol.

Fonte: The Good Food Institute, 2018.



## AJUDE A PRESERVAR O PLANETA

Reduzir o consumo de ingredientes de origem animal é uma medida importante para ajudar a diminuir o desmatamento e a utilização excessiva de terras e água. Além disso, está diretamente ligado aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável para 2030 da ONU.